



# JUNIO

PRIMARIA / SECUNDARIA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

CREMA DE ZANAHORIA (ECO) CALABAZA,  
PATATA Y BRÓCOLI  
HUEVO FRITO O TORTILLA A LA FRANCESA  
CON PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA  
O A LA CARBONARA  
LOMO ADOBADO AL HORNO CON  
ENSALADA DE LEGUMBRES  
PAN BLANCO  
FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS  
PALOMETA AL HORNO EN SALSAS A LA  
NARANJA CON ENSALADA MIXTA  
PAN BLANCO  
YOGUR

SOPA DE VERDURAS CON COLES Y  
GARBANZOS  
POLLO AL AJILLO CON CUSCÚS DE  
VERDURAS Y PASAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA

FIDEUÁ DE JIBIA, CALAMARES Y GAMBAS  
TORTILLA FRANCESA CON  
ENSALADA MEZCLUM  
PAN BLANCO  
FRUTA

CENA: ENSALADA CON ARROZ + PESCADO +  
FRUTA

CENA: REVUELTO DE VERDURAS + HUEVO Y  
PATATA + FRUTA

CENA: VERDURAS CON CARNE + FRUTA

CENA: ENSALADA CON VERDURA, PATATA  
COCIDA Y ATÚN + YOGUR

CENA: CREMA DE VERDURAS + REBANADA  
DE PAN CON HUMMUS+ FRUTA

CREMA VICHYSSEOISE

LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABACINES

ARROZ EN PAELLA CON ALCACHOFAS,  
GUISANTES, CHAMPIÑONES Y POLLO  
TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
YOGUR

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA  
O EN SALSAS DE QUESO  
FOGONERO EN SALSAS VERDES SOBRE  
PATATA PANADERA CON ENSALADA  
PAN BLANCO  
FRUTA

CREMA DE VERDURAS O SALMOREJO  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON  
PURÉ DE PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA

ALBÓNDIGAS CASERAS EN SALSAS DE  
ALMENDRAS CON ARROZ PILAF  
PAN BLANCO  
FRUTA

POLLO EN SALSAS DE CHAMPIÑONES CON  
ENSALADA MIXTA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA

CENA: VERDURAS+ CARNE+ YOGUR

CENA: PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO +  
FRUTA

CENA: ENSALADA CON PASTA DE  
LEGUMBRES+ FRUTA

CENA: ENSALADA CON HUEVO Y QUESO  
FRESCO + YOGUR

CENA: PASTA + PESCADO + FRUTA

SOPA DE POLLO, COLES, GARBANZOS  
Y ARROZ  
CROQUETAS, NUGGETS Y MINI SAN JACOBOS  
CON ENSALADA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA

PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA O CON  
ACEITE DE OLIVA Y VERDURAS  
POLLO AL CURRY CON ENSALADA MEZCLUM  
PAN BLANCO  
FRUTA

ARROZ A LA CUBANA

CREMA DE VERDURAS O SALMOREJO  
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA  
DE LEGUMBRES  
PAN INTEGRAL  
FRUTA

ENSALADA DE PASTA FRÍA CON  
ZANAHORIA, HUEVO COCIDO Y MAÍZ  
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS Y  
ENSALADA MIXTA  
PAN BLANCO  
FRUTA

CENA: VERDURA CON PATATA + PESCADO +  
YOGUR

CENA: VERDURA COCIDA + TORTILLA +  
FRUTA

CENA: VERDURA + QUINOA + FRUTA

CENA: VERDURAS+ CUSCÚS+ PESCADO  
+FRUTA

CENA: LEGUMBRES CON PATATA + HUEVO

MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA  
O A LA CARBONARA  
TORTILLA A LA FRANCESA CON  
ENSALADA MIXTA  
PAN BLANCO  
FRUTA

CREMA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSAS DE VERDURAS CON  
ARROZ PILAF  
PAN INTEGRAL  
FRUTA

CENA: ENSALADA + PESCADO + YOGUR

CENA: ENSALADA CON CUSCÚS + HUEVO +  
FRUTA

22

23

